

РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9 «Росинка»
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
для групп компенсирующей направленности
с 03.08.2026 по 31.08.2026

| Режимные моменты | II младшая группа | Средняя группа | Старшая группа |
|---|--------------------|--------------------|--------------------|
| Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 7.00-8.04 | 7.00-8.07 | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.04-8.14 | 8.07-8.17 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.14-8.34 | 8.17-8.37 | 8.20-8.40 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8.34-9.00 | 8.37-9.00 | 8.40-9.00 |
| Прогулка (досуговые мероприятия, игры, образовательная деятельность на прогулке) | 9.00-11.30 | 9.00-12.00 | 9.00-12.05 |
| 2 завтрак | 10.00-10.05 | 10.15-10.20 | 10.25-10.30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.30-11.45 | 12.00-12.10 | 12.05-12.15 |
| Обед | 11.45-12.10 | 12.10-12.40 | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, сончас | 12.10-15.10 | 12.40-15.10 | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные процедуры | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.15-15.30 |
| Развлечения, досуги | 15.25-15.40 | 15.25-15.45 | 15.30-15.55 |
| Полдник, совмещенный с ужином | 15.40-16.00 | 15.45-16.05 | 15.55-16.15 |
| Прогулка, самостоятельная и совместная игровая деятельность на прогулке. Уход домой. | 16.00-19.00 | 16.05-19.00 | 16.15-19.00 |