

РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9 «Росинка»
для групп компенсирующей направленности
НА ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА
с 01.09.2025 по 30.05.2026 года

Режимные моменты	2 младшая группа с 3 до 4	Средняя группа с 4 до 5	Старшая группа с 5 до 6	Подготовит. группа с 6 до 7
Приём детей, осмотр, совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.02	7.00-8.02	7.00-7.50
Утренняя гимнастика Логоритмика	8.00-8.10 8.12-8.27	8.02-8.12 7.55-8.05	8.02-8.12 7.55-8.10	7.50 -8.00 8.12-8.27
Подготовка к завтраку, завтрак	8.27-8.47	8.12 -8.32	8.12-8.32	8.27 -8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.47-8.55	8.32-8.55	8.32-8.55	-
Артикуляционно-пальчиковая гимнастика	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.45-8.50
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00 -9.25 9.35-10.00	8.50-9.20 9.30 -10.00 10.10-10.40
Самостоятельная игровая деятельность по интересам	9.40-10.00	9.50-10.15	10.00- 10.20	
2 завтрак	10.00-10.05	10.15-10.20	10.20-10.25	10.40-10.45
Прогулка, игры, дыхательная гимнастика	10.05-11.40	10.20 -12.10	10.25 -12.15	10.45-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.10-12.40	12.15-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сончас	12.10-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, оздоровительные процедуры, артикуляционно-пальчиковая гимнастика	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Образовательная д-ть (образ. ситуации на игровой основе)	-	-	15.25-15.50	15.25-15.55
Досуги, развлечения	15.30-15.45	15.30 -15.50	15.25-15.50	15.25-15.55
Полдник, совмещенный с ужином	15.45-16.00	15.50-16.05	15.50-16.05	15.55-16.10
Самост. и совместная игровая деятельность, работа по заданию учителя-логопеда, индивидуальная работа	16.00-16.45	16.05 -16.40	16.05-16.40	16.10-16.40
Прогулка, уход домой	16.45-19.00	16.40 -19.00	16.40-19.00	16.40-19.00