

РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9 «Росинка»
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
для групп общеразвивающей направленности корпуса №1
с 01.06.2026 по 31.08.2026

Режимные моменты	П ранняя группа	1 младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.02	7.00-8.04	7.00-8.07	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.02-8.12	8.04-8.14	8.07-8.17	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.12-8.32	8.14-8.34	8.17-8.37	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.30-9.00	8.32-9.00	8.34-9.00	8.37-9.00	8.40-9.00
Прогулка (досуговые мероприятия, игры, образовательная деятельность на прогулке)	9.00-11.20	9.00-11.20	9.00-11.30	9.00-12.00	9.00-12.05
2 завтрак	9.25-9.30	9.30-9.35	10.00-10.05	10.15-10.20	10.25-10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.35	11.20-11.40	11.30-11.45	12.00-12.10	12.05-12.15
Обед	11.35-12.05	11.40-12.05	11.45-12.10	12.10-12.40	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сончас	12.05-15.05	12.05-15.05	12.10-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	15.05-15.25	15.05-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.30
Развлечения, досуги	15.25-15.35	15.30-15.40	15.25-15.40	15.25-15.45	15.30-15.55
Полдник, совмещенный с ужином	15.35-15.55	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.05	15.55-16.15
Прогулка, самостоятельная и совместная игровая деятельность на прогулке. Уход домой.	15.55-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.05-19.00	16.15-19.00